

INFORMACIÓN GENERAL SOBRE EL QEEG (ELECTROENCEFALOGRAMA CUANTITATIVO) O MAPA CEREBRAL

Un QEEG es una forma informatizada de electroencefalograma (EEG). El QEEG es esencial para guiar la intervención con Neurofeedback, proporcionando información sobre los patrones de actividad cerebral de la persona que se usará para seleccionar los protocolos específicos a seguir. La información obtenida durante el registro de las ondas cerebrales será leída e interpretada por un experto.

Debe saber que los neurólogos, los médicos que históricamente han utilizado en mayor medida el EEG, están divididos en cuanto al valor del QEEG, y algunos profesionales lo consideran sólo como una herramienta de investigación. Esto suele deberse a la falta de información ya que hay décadas de publicaciones científicas sobre el QEEG, y numerosos artículos sobre los perfiles EEG de numerosas patologías, tanto mentales como neurológicas.

El proceso de QEEG requiere poner un gorro con sensores electroencefalográficos en la cabeza y rellenar estos sensores con gel conductor. Este proceso es indoloro, pero puede provocar que al final de la prueba esté despeinado.

Una vez el gorro está colocado, es necesario que la persona esté muy quieta, con los ojos inmóviles y los músculos superiores relajados. No es necesario estar de esta forma durante períodos prolongados, pues pueden hacerse pequeñas pausas durante el procedimiento que le serán indicadas por su clínico.

Si la persona que está siendo evaluada toma alguna clase de medicación que pueda alterar el EEG, en algunas ocasiones podría ser deseable, **SIEMPRE CON LA APROBACIÓN E INSTRUCCIONES DE SU MÉDICO**, discontinuar la medicación algunos días antes de la prueba. Si toma algunas de estas medicaciones comuníquelo a la persona que realiza el test en el momento de coger la cita para el QEEG.

Una vez los datos del QEEG han sido registrados, esta información será comparada con una base de datos de actividad EEG en personas sanas. De esta forma se crearán mapas de actividad EEG así como un plan personalizado para la intervención con Neurofeedback. Esta intervención puede durar un número variable de sesiones dependiendo del problema, los patrones de EEG observados y la capacidad de aprendizaje de la persona. Después de 10 sesiones, o a la terminación del tratamiento, se realizará un qEEG de seguimiento. Este qEEG se comparará con el anterior para observar los cambios producidos por la intervención.

Durante el entrenamiento usted recibirá cuestionarios periódicamente. Estos cuestionarios monitorizarán el progreso y son críticos para ajustar el tratamiento.

PREPARACIÓN PARA LA REALIZACIÓN DEL QEEG.

Es muy importante que siga los pasos siguientes antes de la realización del QEEG. Por favor comprueba que todos estos pasos son llevados a cabo antes de la cita y trae este cuestionario relleno contigo a la consulta.

Nombre: _____ _Fecha nacimiento _____
Horas dormidas la noche anterior: _____ Horas desde la última comida _____
Mano con que escribe (diestro/zurdo): _____

___ Si está enfermo, por favor llama para aplazar la cita. Es necesario incluso si solo tienes un resfriado.

___ Por favor, no tome estimulante ninguno por lo menos hasta 15 horas antes de la prueba. Por ejemplo: Café, té, bebidas con cafeína, etc. Evita drogas ilegales o hierbas que provoquen relajación/ sueño o estado despierto/alerta el día de la prueba. **SI NO PUEDE EVITARLO, POR FAVOR INFÓRMALO EN LA CITA.**

___ Si es posible, por favor, no tome medicaciones que puedan alterar el QEEG al menos 48 horas antes del QEEG. Algunas medicaciones pueden suspenderse sin problemas durante algunos días mientras que otras pueden provocar efectos secundarios o severos. Además hay situaciones en las que no es deseable este periodo de suspensión. Esto debe ser consultado con su clínico en la consulta inicial. **NO DEBE SUSPENDER NINGUNA MEDICACIÓN SIN LA APROBACIÓN E INSTRUCCIONES DEL MÉDICO QUE LA RECETÓ. ¡ASEGURATE DE COMPROBARLO ANTES CON ÉL/ELLA!**

___ Asegurate de haber dormido lo suficiente y estar descansado antes de la realización de la prueba. Si hay alguna alteración del sueño comuníquelo al que realiza el QEEG. Si está excesivamente cansado, podría alterar los patrones de EEG registrados.

___ Tome gran cantidad de agua la mañana antes de la realización del QEEG.

___ Esa mañana tome un desayuno rico en proteínas (ej: tostada de jamón...).

___ La mañana de la prueba asegúrese de lavarse el pelo suficientemente. No use ningún acondicionador, gomina o fijador. **IMPORTANTE.**

___ Asegúrese de venir con el pelo seco.

___ No use lentes de contacto el día de la prueba. Esto podría ocasionar que se sienta incómodo durante la misma, causando artefactos que reducirán la calidad del registro realizado.